**Coronamaatregelen CMV De Boemel september 2020**

We volgen als vereniging de richtlijnen vanuit de NeVobo en NOC\*NSF, gemeente Schagen en Schagen Actief. Met uiteraard als eerst de basisregels in acht genomen vanuit het RIVM, de belangrijkste willen wij hier noemen:

**Basisregels:**

• Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

• Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.

• Desinfecteer je handen bij de ingang van de sporthal.

• Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten); Vermijd drukte; Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.

• Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.

• Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

**In de sporthal:**

• Kom maximaal tien minuten voor aanvang van de activiteit.

• Kom volledig omgekleed naar de sporthal (m.u.v. van je zaalschoeisel, die mag je voor de

training in de kleedkamer aantrekken). Maximaal 5 personen 18+ per kleedkamer.

• Kinderen t/m 12 jaar mogen wel met meer in de kleedkamers, 18+ begeleiders houden zich wel aan de 1,5 meter/max. 5 personen per kleedkamer.

•Hoofdingang van de accommodaties wordt gebruikt als entree en uitgang. Bezoekers

geven elkaar hierbij 1.5m ruimte.

• Bij het verplaatsen door het gebouw houdt men 1,5 meter afstand.

• Voorkom zoveel als mogelijk contact met handvaten, deuren en klinken. De

(kleedkamer)deuren staan om die reden open.

•De nooddeuren staan open om zoveel mogelijk de lucht te kunnen verversen

• Maak zo min mogelijk gebruik van de sanitaire voorzieningen, als je wel naar het toilet moet,

maak dan gebruik van de toiletten in de centrale hal.

• Neem (indien gewenst) een eigen gevulde bidon mee.

• Zitten of liggen op de zaalvloer zoveel mogelijk vermijden.

• Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:

neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging,

koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

• Spreek elkaar erop aan als regels niet worden nageleefd.

• Tribune is gesloten tijdens CMV toernooi.

• Per team is 1 coach en 1 begeleider toegestaan. Er is geen publiek in de sporthal toegestaan.