**Corona protocol De Boemel oktober 2020**

We volgen als vereniging de richtlijnen vanuit de NeVobo en NOC\*NSF, gemeente Schagen en Schagen Actief. Met uiteraard als eerst de basisregels in acht genomen vanuit het RIVM, de belangrijkste willen wij hier noemen:

**Basisregels:**

• Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

• Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.

• Desinfecteer je handen bij de ingang van de sporthal.

• Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten). Vermijd drukte; Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.

• Vermijd het aanraken van je gezicht en schud geen handen.

• Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

• Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een niet-medisch mondkapje te dragen in voor publiek toegankelijke binnenruimtes

• Bij de normale sportbeoefening hoeft het mondkapje niet gedragen te worden.

• Bij uitwedstrijden van jeugdspelers vallen de benodigde chauffeurs onder teambegeleiding. Zij vallen dus niet onder het verbod voor toeschouwers en mogen blijven kijken naar de wedstrijd.

• Bij trainingen en thuiswedstrijden mogen ouders/begeleiders niet blijven kijken, tenzij het nodig is bijvoorbeeld omdat kind een beperking heeft.

**In de sporthal:**

• Kom volledig omgekleed naar de sporthal (m.u.v. van je zaalschoeisel, die mag je voor de

training in de kleedkamer aantrekken). Maximaal 5 personen 18+ per kleedkamer.

• Kinderen t/m 12 jaar mogen wel met meer in de kleedkamers, 18+ begeleiders houden zich wel aan de 1,5 meter/max. 5 personen per kleedkamer.

• Maximaal 10 minuten voor aanvang van de wedstrijd mag je de sporthal in.

• Neem al je spullen in een (sport)tas mee de zaal in, zodat de kleedkamer daarna ook weer gebruikt kan worden.

•Hoofdingang van de accommodaties wordt gebruikt als entree en uitgang. Bezoekers

geven elkaar hierbij 1.5m ruimte.

• Bij het verplaatsen door het gebouw houdt men 1,5 meter afstand.

• Sporters die klaar zijn met hun eigen wedstrijd of training worden gezien als toeschouwers. Zij mogen niet blijven kijken bij wedtrijden niet nog niet af zijn of die nog gaan beginnen. Zij dienen de sportaccommodatie na de sportactiviteit zo snel mogelijk te verlaten.

• Trainen / wedstrijdenmagzondereenbeperkingquaaantallen.

•Bij zowel trainingen als wedstrijden mag geen publiek aanwezig zijn. Staf telt niet mee.

• De maximale groepsgrootte van 30 personen geldt wel vooraf en direct na een training. Net als de 1,5 meter afstand houden die dan weer geldt. Een team wordt dus geacht zo laat mogelijk aanwezig te zijn en direct na afloop de accommodatie te verlaten.

• De horeca is gesloten.

• Voorkom zoveel als mogelijk contact met handvaten, deuren en klinken. De

(kleedkamer)deuren staan om die reden open.

•De nooddeuren staan open om zoveel mogelijk de lucht te kunnen verversen

• Douchen is toegestaan maar wordt niet aanbevolen.

• Maak zo min mogelijk gebruik van de sanitaire voorzieningen, als je wel naar het toilet moet,

maak dan gebruik van de toiletten in de centrale hal.

• Neem (indien gewenst) een eigen gevulde bidon mee.

• Voor het einde van de training zorg je er als team voor dat de gebruikte materialen weer

schoon zijn. Bij de tafel bij de ingang in de zaal of in het beheerderskantoor staan ontsmettingsspullen. De zaalvloer hoef je niet schoon te maken. Kans op besmetting via de vloer is relatief klein.

• Bloed of lichaamsvocht op de vloer wel direct zelf reinigen.

• Zitten of liggen op de zaalvloer zoveel mogelijk vermijden.

• Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:

neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging,

koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

• Spreek elkaar erop aan als regels niet worden nageleefd.

• Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

**Specifiek voor trainers:**

• Houd een presentielijst bij om eventueel bron- en contactonderzoek mogelijk te maken en

bewaar de informatie minimaal 4 weken.